



# World Eating Disorders Action Day

**D. 2. juni 2016**

Forskellige parter mod spiseforstyrrelser, herunder berørte og deres familier, sundhedsprofessionelle, forskere og beslutningstagere, er gået sammen for at lette adgangen til korrekt information, udrydde myter og gå i spidsen for at få flere ressourcer og styrke de politiske strategier på området. Med formålet at skabe global, virtuel information om spiseforstyrrelser, finder den første World Eating Disorders Action Day (WEDAD) sted d. 2. juni 2016.

Spiseforstyrrelser er alvorlige lidelser. De udvikles som et resultat af en kompleks vekselvirkning mellem genetiske, biologiske og miljømæssige faktorer – men de kan behandles. Spiseforstyrrelser påvirker op mod 70 millioner mennesker af begge køn, i alle aldre og størrelser, personer af alle racer, etniske identiteter og nationaliteter, og personer fra forskellige socioøkonomiske grupperinger og med varierende ressourcer og kompetencer.

Spiseforstyrrelser kan være dødelige, og anoreksi har den højeste dødelighed af alle psykiatriske lidelser. Alligevel modtager mange ikke behandling, selvom nyere forskning og behandlingstilgange i stigende grad viser positive resultater, hvad angår muligheden for at blive rask.

Som opfølgning på udgivelsen af de [Ni Sandheder om Spiseforstyrrelser](#) har en global græsrodsbevægelse arbejdet for etableringen af WEDAD for at øge opmærksomheden på disse alvorlige lidelser, der dog kan behandles.

Amy Cunningham, der er medstifter af International Eating Disorder Action udtaler: *"Den første årlige World Eating Disorders Action Day sender en kraftfuld besked til beslutningstagere over hele verden om nødvendigheden af handling. Dagen understreger det faktum, at spiseforstyrrelser ikke diskriminerer, og giver håb om succesfulde interventioner"*.

Gennem virtuelle, globale og nationale aktiviteter vil WEDAD fremme forståelsen af spiseforstyrrelser som lidelser, der kan behandles, og som lidelser, der afhænger af både sociale, personlige og genetiske faktorer og påvirker en stor andel af verdens forskelligartede befolkning. Dagen skal skabe fokus hos beslutningstagere på allokering af ressourcer og etablering af sammenhængende, nationale tiltag mod spiseforstyrrelser. Yderligere muliggør dagen udviklingen af nye forbindelser og globale partnerskaber, øger fundamentet for handling og skaber mulighed for supplerende initiativer, der kan skabe forandring på internationalt niveau.

Styregruppen, der består af [Academy for Eating Disorders](#), forfatter [June Alexander](#), [Beating Eating Disorders](#), [BingeBehavior.com](#), [Elephant in the Room Foundation](#), [Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders](#) (F.E.A.S.T), [International Eating Disorder Action](#), [Nalgona Positivity Pride](#), [National Association of Males with Eating Disorders](#), [National Eating Disorders Association](#), [Not All Black Girls Know How to Eat](#) and [Trans Folx Fighting Eating Disorders](#), giver vejledning og repræsenterer forskellige fællesskaber verden over.

## For kontakt og tilslutning til WEDAD

Web: [WorldEatingDisordersDay.org](http://WorldEatingDisordersDay.org)

Facebook: World Eating Disorders Day

Twitter: @WorldEDday & #WeDoAct

E-mail: [WorldEatingDisorderDay@gmail.com](mailto:WorldEatingDisorderDay@gmail.com)

## Anonym landsdækkende telefonrådgivning i Danmark

Ved professionelle behandlere fra psykiatrien:

- Region Midtjylland: 7847 3349 / 2137 0193 (tirs. & tors. kl. 15.00-16.30 og fre. kl. 8.30-10.00)
- Region Nordjylland: 9764 3391 (tirs. & tors. kl. 14.30-15.30) [spiseproblem@rn.dk](mailto:spiseproblem@rn.dk)

Ved frivillige:

- Landsforeningen Mod Spiseforstyrrelser og Selvskaide: 7010 1818 (man.–tors. kl. 16.00-20.00)