

Danske Regioner  
Dampfærgevej 22,  
2100 København Ø.  
Att.: Konsulent Nina Suenson

12/10 2012

**Kommentar til De Danske Regioners udspil om social rehabilitering af spiseforstyrrelser**

Dansk Selskab for Spiseforstyrrelser finder De Danske Regioners udspil yderst relevant, tiltrængt og konstruktivt. Som der redegøres for, findes der en betydelig gruppe af unge og voksne med svære spiseforstyrrelser, som har brug for social rehabilitering i forlængelse af og/eller samtidig med psykiatrisk behandling. Det er ligeledes DSSs erfaring, at de eksisterende tilbud langt fra er tilstrækkelige, hvilke har store konsekvenser for unge og voksne med svære spiseforstyrrelser. Det er helt essentielt med en mere helhedsorienteret og sammenhængende behandlingsforløb for mennesker med spiseforstyrrelser. Flere steder i landet er den specialiserede hospitalsbehandling godt etableret, men konsekvenserne af langvarige og svære spiseforstyrrelser nødvendiggør sociale rehabilitering i en grad, der ikke imødekommes aktuelt.

Større samarbejde mellem sektorer og obligatorisk udskrivningssamtale mellem behandlingspsykiatri, kommunal sagsbehandler og en repræsentant fra en patients kommende døgntilbud kan vi kun støtte. Ligeledes synes en organisering under regionerne at kunne give grundlag for at ekspertise kan opbygges, hvilket er nødvendigt for denne svære gruppe også i rehabiliteringsfasen.

Vi ønsker dog at fremhæve at der stadig vil være en overgang mellem det sociale rehabiliteringssted og ophold i eget hjem, som ikke må overses. At skulle tage ansvar for egen ernæring, sociale og arbejdsmæssige liv kan være vanskelig for disse patienter, og den sociale rehabilitering kan være yderst langvarig og kræve betydelig støtte i eget hjem selv efter ophold på et rehabiliteringssted. En støtte som det erfaringsmæssig er vanskeligt at få fra kommuner, der ikke har ressourcer eller kompetencer til at støtte dagligt, som det kan kræve. Yderligere kan vi have en vis bekymring for

Konstitueret Formand; psykolog  
Loa Clausen

Næstformand; klinisk diætist  
Lene Kiib Hecht

Kasserer; sygeplejerske  
Inger Becker

Sekretær; socialrådgiver  
Dorthe Graakjær

Bestyrelsesmedlem; læge  
Laura Winkler

Webredaktør; sygeplejeske  
Anette Rothenborg

Bestyrelsesmedlem; socialpædagog  
Hannah Christiansen

Suppleant; sygeplejerske  
Helle Koch-Christensen

det, at kommunerne er ansvarlige for visiteringen, idet det er hospitalsenhedernes erfaringer med en given patient, der giver det bedste grundlag for at vurdere støttebehovet for en person med svær spiseforstyrrelse.

Vi er glade for at der i forslaget tales om spiseforstyrrelser generelt, da gruppen af unge og voksne med behov for et socialt rehabiliteringsbehov kan lide af anoreksi, bulimi eller begge dele. Typisk vil de der lider af bulimi komme fra ambulante behandlingstilbud og ikke indlæggelse og dog stadig have brug for social rehabilitering i en længere periode.

Sidst ønsker vi at gøre opmærksom på, at der i Region Hovedstaden også yders behandling til voksne med spiseforstyrrelser fra Stolpegården, Gentofte.

Med venlig hilsen

Dansk Selskab for Spiseforstyrrelser

Konstitueret Formand; psykolog  
Loa Clausen

Sekretær; socialrådgiver  
Dorthe Graakjær

Bestyrelsesmedlem; socialpædagog  
Hannah Christiansen

Næstformand; klinisk diætist  
Lene Kiib Hecht

Bestyrelsesmedlem; læge  
Laura Winkler

Suppleant; sygeplejerske  
Helle Koch-Christensen

Kasserer; sygeplejerske  
Inger Becker

Webredaktør; sygeplejerske  
Anette Rothenborg