

# Dansk Selskab for Spiseforstyrrelser

En forening for behandlere og forskere

Formand; Loa Clausen, Psykolog  
Børne- & Ungdomspsykiatrisk Center  
Skovagervej 2  
8240 Risskov  
E-mail: loaclaus@rm.dk

**Sundhedsstyrelsen**  
**Sygehuse og Beredskab**

16/3 2015

## Høringssvar til NRK for behandling af moderat og svær bulimi

Dansk Selskab for Spiseforstyrrelser takker for invitationen til at afgive høringssvar på udkast til National klinisk retningslinje for behandling af moderat og svær bulimi.

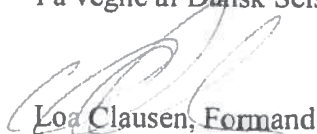
Retningslinjen er imødeset og ventet, idet der har været udtalt behov for afklaring på et område, bulimi hos børn og unge, der ikke før har været dækket af retningslinjer.

Dansk selskab for spiseforstyrrelser finder de prioriterede pico punktnedslag relevante, afklarende og brugbare i forhold til de spørgsmål de besvarer og har således ikke kommentarer til produktet på de præmisser, det er udfærdiget.

Dansk Selskab for Spiseforstyrrelser finder imidlertid, at retningslinjen ikke imødekommer et stort behov hos fagprofessionelle/behandlere for et samlet overblik over best practice på området. Der savnes således en samlet retningslinje for, hvordan BN skal behandles i det danske sundhedsvæsen. I betragtning af, at behandling af BN foregår både i hovedfunktion, regionsfunktion og i højtspecialiserede funktioner savnes en samlet retningslinje, der kan guide organisation og behandlingen på de forskellige niveauer.

Endvidere finder Dansk Selskab for Spiseforstyrrelser, at det metodemæssigt er kritisabelt kun at inddrage RCT-studier, da dette kun giver en begrænset viden og hvor kliniske erfaringer savnes. Metoden er ikke tilpasset psykoterapiforskning og i lyset af, at psykoterapi i form af CBT anbefales som førstevalg i fht. behandling af BN, havde det været ønskværdigt, om metoderne til at vurdere kvalitet af psykoterapistudier, havde været inddraget i vurderingerne.

På vegne af Dansk Selskab for Spiseforstyrrelser



Loa Clausen, Formand

Formand: psykolog  
Loa Clausen

Næstformand: sygeplejerske  
Inger Becker

Webredaktør: klinisk diætist  
Lene Kiib Hecht

Kasserer: socialrådgiver  
Dorthe Graakjær

Bestyrelsesmedlem: læge  
Laura Winkler

Bestyrelsesmedlem: læge  
Riitta Thrane

Bestyrelsesmedlem: socialpædagog  
Hannah Christiansen

Bestyrelsesmedlem: sygeplejerske  
Helle Koch-Christensen

Bestyrelsesmedlem: psykolog  
Anne Line Rasmussen